

Peter Butschkow

Fit ist cool!

Vorurteile weggelacht

CARE  LINE

Beneidenswert,  
deine Figur!

Ich esse auch nur  
fettarmes Wasser!



→ BNTSCH KOWE

# Schlank ist beneidenswert!

**W**er immer den Menschen geschaffen hat, er hat ihn in abwechslungsreichster Modell-Palette konstruiert.

Dagegen wird uns aus den Laboren der Mode- und Lifestyle-Industrie über die Medien täglich ein körperliches Einheitsmodell vorgeführt und idealisiert: Mann strebt nach Waschbrettbauch und Bizeps, Frau nach vollendeter Schönheit. Es schrecken weder unsinnige Diäten und Sportprogramme, noch das Skalpell.

Doch was bringt ein schlanker Körper, wenn man sich nicht darin wohlfühlen kann?

*Nichts ist gesünder  
als der Einklang  
mit sich selbst.*

Rund ist nicht gleich fett – und schlank ist nicht gleich gesund. Liebe deinen Körper wie dich selbst. Wie in einer guten Partnerschaft.